



# MASTER CLASS NATIONALE ET INTERNATIONALE

## «PAIR-AIDANT RÉFÉRENT EN RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE»

L'OMS estime que les troubles psychiques affectent une personne sur cinq chaque année et une sur trois si l'on se réfère à la prévalence sur une vie entière. En France, les troubles psychiques sont la première cause d'invalidité et la deuxième cause d'arrêt maladie. Les personnes qui en souffrent subissent stigmatisation et discrimination.



CETTE FORMATION EST UNE MASTERCLASS QUI SE DÉROULE SUR 6 À 8 JOURS  
EN PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL POUR 15 À 20 PARTICIPANTS.

### ÉQUIPE ACADÉMIQUE

- Catherine TOURETTE-TURGIS**, fondatrice de l'Université des patients à la Faculté de Médecine Sorbonne Université,  
**Philippe NUSS**, professeur psychiatre Hôpital St-Antoine Paris,  
**Jean-François PELLETIER**, chercheur en science politique et professeur au département de psychiatrie et d'addictologie de l'Université de Montréal,  
**Larry DAVIDSON**, professeur en psychiatrie à l'université de Yale,  
**Cynthia FLEURY**, philosophe et psychanalyste, titulaire de la Chaire «Humanités et Santé» au CNAM et de la Chaire de Philo à l'hôpital,  
**Claire LE ROY HATALA** sociologue consultante santé mentale au travail,  
**Emmanuelle JOUET**, chercheuse en Éducation, Formation et Santé mentale, Directrice du Laboratoire de recherche en santé mentale, et Sciences Humaines et Sociales - GHU Paris psychiatrie & neurosciences,  
**Iannis MCCLUSKEY**, pair praticien en santé mentale, Laboratoire de recherche en santé mentale, et Sciences Humaines et Sociales - GHU Paris psychiatrie & neurosciences,  
**Philippa MOTTE**, formatrice/coach pair-aidante.

### PUBLIC

- > **Personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale** désirant s'engager ou exercer des fonctions d'accompagnement du rétablissement en santé mentale, dans les institutions de soin, dans les entreprises, dans les associations, etc.
- > **et toute personne mobilisée par la question du rétablissement en santé mentale et désirant se doter d'outils d'intervention ou d'accompagnement** de personnes en rétablissement dans la famille, en milieu scolaire, universitaire, dans la cité, dans les entreprises, dans les services de soin...

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Doter les participants des connaissances utiles et d'outils d'intervention pour développer ou optimiser les missions ou les fonctions de pair-aidant en rétablissement en santé mentale.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Acquisition de corpus de connaissances, retours d'expérience et échanges de pratique.

Construction de son récit / CV de compétences.  
Mini-exposés, travaux en petits groupes, ateliers de co-construction d'outils et entraînement à leur utilisation, outils d'auto-apprentissage.

Mise à disposition d'une plateforme de ressources en ligne.

Stage recommandé d'immersion auprès de pair-aidants en activité ou d'associations.

### COMPÉTENCES VISÉES

- **Comprendre les essentiels** (les troubles psychiques, les réponses thérapeutiques, l'observance thérapeutique, l'offre de soins en psychiatrie en ville et à l'hôpital...).
- **Connaître les définitions du rétablissement en santé mentale**, les principes et les outils.
- **Savoir transposer ses savoirs expérientiels** des troubles psychiques, des traitements et de son parcours de rétablissement en compétences transmissibles au service de la collectivité.
- **Définir les étapes de l'accompagnement** du parcours patient en santé mentale.
- **Se repérer dans la culture de la pair-aidance.**
- **Connaître les principaux parcours de soins** en santé mentale, les droits des patients.
- **Savoir travailler avec une équipe de soins** en santé mentale.
- **Savoir construire un carnet de ressources** (orientation, adresses utiles).
- **Connaître les différentes stratégies de lutte et de réduction de la stigmatisation.**

### ADRESSE DE LA FORMATION

Université des Patients - Sorbonne Université  
Faculté de Médecine Sorbonne Université  
Bâtiment Stomatologie - 3ème étage - 91 Boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris



## MASTER CLASS NATIONALE ET INTERNATIONALE

### «PAIR-AIDANT RÉFÉRENT EN RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE»

#### EXEMPLE DE CONTENUS DE FORMATION

- HISTOIRE DE LA PAIR-AIDANCE ET APPORT DES MOUVEMENTS DE MALADES EN SANTÉ MENTALE
- APPRENDRE À TRAVAILLER AVEC UNE ÉQUIPE DE SOINS EN SANTÉ MENTALE
- APPROCHES CAPACITAIRES DES VULNÉRABILITÉS PSYCHIQUES
- SANTÉ MENTALE : ACCÈS AUX DROITS ET CITOYENNETÉ
- ABORDER LA SANTÉ MENTALE EN ENTREPRISE
- LES ESPOIRS ET INNOVATIONS THÉRAPEUTIQUES EN SANTÉ MENTALE
- PAIR-AIDANCE : L'ÉMERGENCE D'UN NOUVEAU MÉTIER OU D'UNE FONCTION EN ENTREPRISE
- PRÉSENTATION PAR DES PAIR-AIDANTS DE LEUR PRATIQUE DE TERRAIN
- PRÉSENTATION D'EXPÉRIMENTATION INNOVANTE (PAR EX. LES CLUB-HOUSES, CLUBS THÉRAPEUTIQUES...)



#### ÉQUIPE SUPPORT

- > SECRÉTARIAT PÉDAGOGIQUE,
- > CONTRAT DE FORMATION,
- > SERVICE DE RECRUTEMENT
- > ENTRETIENS PRÉALABLES,
- > TUTORING PÉDAGOGIQUE,
- > ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE,
- > RECHERCHE DE STAGES...

#### SUIVI D'IMPLANTATION

L'expérience montre que l'action nécessite également un suivi d'implantation sur demande (dans une entreprise ou dans un service de soins par ex.) pour les étudiants de la Masterclass (estimation : 8 à 10 suivis) :

- > conférence de présentation de la mission de patient-partenaire et de l'Université des Patients,
- > rencontre avec le chef de service et les équipes,
- > accompagnement dans les premières missions...



[www.universitedespatients-sorbonne.fr](http://www.universitedespatients-sorbonne.fr)

#### ADRESSE DE LA FORMATION

Université des Patients - Sorbonne Université  
Faculté de Médecine Sorbonne Université

Bâtiment Stomatologie - 3ème étage - 91 Boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris