



L'université des patients : un diplôme universitaire en éducation thérapeutique

Nous parlons souvent ici d'éducation thérapeutique, mais saviez-vous qu'il est désormais possible d'acquérir un diplôme dans ce domaine ?

Fondée par le Pr. Catherine Tourette-Turgis en 2009, l'Université des Patients propose à des patients-experts une formation scientifique à l'université Pierre et Marie Curie. À ce jour, 123 patients souffrant de maladies chroniques telles que le cancer, le diabète, la sclérose en plaques ou encore le VIH ont été diplômés en éducation thérapeutique.



Éducation thérapeutique : un Diplôme Universitaire existe

Le DU (Diplôme Universitaire) d'éducation thérapeutique qui a été créé en 2009 a été récemment complété par deux cursus : accompagnement du parcours patient en cancérologie et démocratie en santé. Il est désormais possible pour un patient expert de passer un Master et, pour ceux qui ont moins de temps, de suivre des formations courtes (40 heures).

Les personnes qui s'inscrivent à l'Université des patients sont souvent des responsables ou des bénévoles d'associations qui souhaitent développer leurs connaissances et se spécialiser ou des patients qui, parce que la maladie a changé leurs priorités, décident de s'orienter vers un nouveau métier dans le secteur de la santé, afin de faire bénéficier aux autres de leur expertise. Ce parcours est totalement bénéfique car il s'inscrit dans une dynamique concurrente de la maladie pour les patients, mais complémentaire avec leur traitement et leur santé.

Où travaillent les diplômés en éducation thérapeutique ?

Les patients-experts diplômés en éducation thérapeutique peuvent ensuite travailler bénévolement ou être rémunérés dans plusieurs secteurs :

Au sein des équipes médicales, les patient-experts ont un rôle de plus en plus important et interviennent comme des coachs ou des tuteurs pour les patients. Ils permettent de diminuer le stress au sein d'une l'équipe médicale et sont un bon complément du personnel médical, puisqu'ils proposent une approche plus personnelle de la maladie, qu'ils ont vécue ou vivent encore.

Ils ont aussi la possibilité d'animer des ateliers en éducation thérapeutique sur des sujets qui touchent les malades tels que la gestion de la douleur ou de la fatigue au quotidien. Les patients-experts aident les patients à anticiper tous les obstacles liés à la maladie.

Certains patients-experts peuvent travailler avec les institutions ; de nos jours, des patients-experts travaillent par exemple au Ministère de la Santé. Leur rôle est de faire des recommandations, de remonter les besoins et parfois les difficultés rencontrées par les malades avec le système de santé.

Université des patients : Comment s'inscrire ?

Certains diplômes nécessitent un BAC+2, d'autres pas... Les admissions se font sur dossier après un entretien qui mettra en avant la solidité et la motivation des candidats. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous renseigner sur le site web de l'Université des patients. À noter : l'Université des patients fait des émules puisque l'université de Paris Sud vient de créer un diplôme de patients-experts. Selon un article Le Figaro datant de novembre 2016, la France est le premier pays à diplômer ses patients-experts... Une belle perspective de développement pour cette innovation !

Source : <http://www.universitedespatients.org>