



relation soignant-soigné

## Éducation thérapeutique du patient : un échange *via* la maladie

Professeur des universités, Catherine Tourette-Turgis dirige le master en éducation thérapeutique à l'UPMC-Sorbonne à Paris. Elle publie aux Editions De Boeck *Éducation thérapeutique du patient : la maladie comme occasion d'apprentissage, un plaidoyer pour la reconnaissance de l'expérience des patients suivis pour une affection de longue durée (ALD)*.

Près de 20 % de la population serait concernée par une pathologie chronique, l'éducation thérapeutique du patient (ETP) a été rendue obligatoire en 2009, et reste une priorité de santé publique. Le suivi de la maladie serait une *occasion d'apprentissage*, dit l'auteur. C'est-à-dire qu'elle offrirait l'opportunité

pour les personnes malades et leur entourage de faire une expérience inédite avec les soignants : celle d'une relation *d'adulte à adulte*.

Si écouter avec humilité ce que le patient veut dire de sa maladie était source d'enseignements pour celui qui soigne en reconnaissant que le patient détient lui aussi un savoir sur sa maladie chronique dans ce qu'elle a de plus intime : un quotidien parfois difficile, un traitement souvent contraignant, l'obsession de la prévention des complications, la gestion des phases de rémission, etc.

L'auteur souhaite que cet ouvrage s'adresse au plus grand nombre : les professionnels de santé et de l'action sociale, les malades chroniques, leur entourage, les familles, les associations de malades, les



représentants des organisations sanitaires. Si finalement, dit-elle, la maladie devenait l'occasion d'un partage d'expérience et de savoirs donnant lieu à une relation de réciprocité, chacun donne à l'autre...!

Y.-M. D.

### note

Le livre de Catherine Tourette-Turgis est paru dans la nouvelle collection des éditions De Boeck Education thérapeutique, soin et formation [www.deboeck.be](http://www.deboeck.be) Contact <http://www.catherine-tourette-turgis.fr/>