

APPRENDRE PAR CORPS DANS LA MALADIE CHRONIQUE

Evelyne Rosalie – rosalie.evelyne@orange.fr

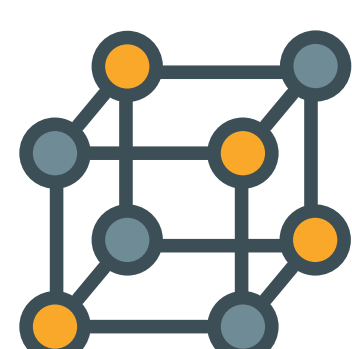
Directrice de thèse : Catherine Tourette-Turgis – Laboratoire FOAP Abbé Grégoire



CONTEXTE DE LA RECHERCHE

- ✓ Le développement des **maladies chroniques**
- ✓ L'intérêt de **travailler sur/avec son corps**
- ✓ Le développement de l'**Éducation Thérapeutique**
- ✓ Le développement de la notion de **patients experts**

L'expérience corporelle comme processus d'apprentissage et de transformation physique et psychique dans le cadre d'activités physiques de maintien de soi en vie et en santé, peu investiguée par la recherche



CADRE THÉORIQUE

✓ La perception du corps dans la maladie

S. Freud (1923), Le moi et le ça

- Nouvelle **connaissance de ses organes** pour une représentation de son corps propre
- Une relation entre **corps** et **psychée**

G. Canguilhem (1951), Le normal et le pathologique

- **Expérience de la vulnérabilité** et la mise à l'épreuve des capacités réactives adaptatives
- Un effort de la nature en l'homme pour obtenir un nouvel équilibre

✓ La reconnaissance du « travail des malades »

C. Tourette-Turgis (2013)

- « La maladie comme **occasion d'apprentissage** »
- Les sujets porteurs d'une maladie chronique comme producteurs d'un ensemble « d'activités au service de leur maintien de soi en vie »

A. Strauss (1982)

- Les sujets malades chronique : une **participation effective** à l'organisation et la division du travail de soin
- Une classe de travailleurs qui est rarement identifiée comme telle

✓ Regards anthropologiques sur le corps

M. Mauss (1950), Les techniques du corps

- Examiner les manières dont les sociétés, les cultures, les individus construisent leur **regard sur la maladie**
- Le corps comme **opérateur politique et social de premier plan**

✓ Les liaisons corps/pensées

- Croisement des **apports théoriques** : philosophie (Descartes, Spinoza), phénoménologie (Husserl, Merleau-Ponty), psychologie (Piaget, Wallon)



QUESTIONS DE RECHERCHE

Comment et par quels mécanismes, les patients ayant un **rhumatisme inflammatoire chronique** opèrent des **ajustements physiques, des remaniements psychiques** dans le cadre de leurs activités physiques de maintien de soi en vie et en santé ?



OBJECTIF DE LA RECHERCHE

- ✓ Examiner
 - **Les mouvements** que mènent des patients atteints de spondylarthrite ankylosante au cours de leurs activités physiques permettant de réduire la douleur physique
 - **La perception** de ces mouvements par les patients
 - **Les effets** de ces mouvements sur les douleurs physiques et psychiques des patients
- ✓ Identifier ce mode opératoire corporel pour rendre intelligible la mise en forme du psychisme, de la pensée, son remaniement en situation pratique



MÉTHODOLOGIE DE RECHERCHE

- Étude préliminaire : 3 patients pré-tests
- Repérage des patients : 17 patients
- Entretiens semi-directifs d'une durée moyenne d'une 1h 30 min
- Observation participante
- Séance de travail individuel et/ou collective