

Questions & réponses d'experts

Propos recueillis par Pascale Guader

Écrivez à
Santé magazine
service courrier
des lecteurs :
rue Letellier
75739 Paris
Cedex 15
sur le site
santemagazine.fr

Comment devient-on patient expert ?



Un patient expert est une

personne atteinte d'une maladie chronique qui intervient en tant que personne ressource auprès des soignants, des agences régionales de santé, des associations, des ministères.

En transformant son expérience de malade en expertise reconnue grâce à une formation.



À qui ça s'adresse ?

Aux malades qui souhaitent faire bénéficier les autres patients de l'expérience acquise en tant qu'utilisateur des services de soin, permettant ainsi d'améliorer les parcours de soins.



Où s'inscrire ?

À l'université des Patients-Sorbonne Université (universitedespatients.org) par exemple, premier modèle au monde, qui propose quatre parcours diplômants : DU et master en Éducation thérapeutique du patient, DU de Démocratie en santé, DU Accompagnateur du parcours patient en cancérologie.



Comment postuler ?

Il faut déposer une candidature comprenant un CV professionnel et une lettre de motivation décrivant son parcours et son projet. Une fois l'autorisation d'inscription pédagogique obtenue, le futur étudiant doit obligatoirement procéder à une inscription universitaire.



Sous quelles conditions ?

Niveau baccalauréat souhaité avec une possibilité de demande de dérogation. Accès à un poste informatique pour les enseignements à distance.



En combien de temps ?

Plusieurs cursus de formation existent pouvant aller de 40 heures à plusieurs années selon le type d'expertise (coach, formation, éducation, conseil, médiateur...) et le lieu d'exercice. Les diplômes universitaires de l'université des Patients s'organisent en sept sessions de 2 jours, entre octobre et mai. 120 heures d'enseignements sont délivrées dont une partie réalisée à distance, via un dispositif de plateforme e-learning.



Dr Catherine Tourrette-Turgis
universitaire, chercheuse
en sciences sociales.



Combien ça coûte ?

Les droits d'inscription à l'université sont fixés chaque année par un arrêté du ministre de l'Enseignement. Ils varient selon les cursus entre 180 € et 270 € environ. Les droits d'enseignements sont : pour les personnes malades s'inscrivant à titre individuel le montant est de 500 € ; pour les personnes s'inscrivant dans le cadre d'une formation continue, il varie entre 1 500 et 2 500 € selon les cursus.

Les bons gestes pour bien porter un bébé

Au cours de sa première année, il est important de porter son bébé afin d'accompagner harmonieusement son développement psychomoteur.

Trois critères à prendre en compte :

1 Le contact avec un adulte permet la thermorégulation du bébé qui, en raison de son immaturité, a besoin de la chaleur d'un adulte.

2 Le portage favorise une interaction plus forte avec son parent, des temps d'éveils plus fréquents permettant une nourriture à la demande, dans la continuité de ses besoins nutritionnels.

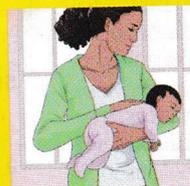
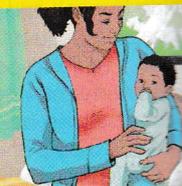
3 Porter son bébé tout contre soi lui apporte une grande sécurité et renforce le lien d'attachement.

Les bons gestes



◀ Sur le ventre, le dos est enroulé, l'enfant est comme accroupi sur le torse du porteur. On pose la première main sur la base du cou, la deuxième au niveau de ses fesses. Le bébé est en cyphose totale la courbure naturelle en arrondi de son dos est respectée.

▶ Sur le côté, à hauteur de la hanche du porteur, le bébé est en position accroupie.



◀ En "lézard", le bébé est en appui sur l'avant-bras du porteur. Position à favoriser pour soulager les douleurs coliques.



Céline Bourgneuf puéricultrice, consultante en lactation, Association nationale des puéricultrices (teu) diplômé(e)s et des étudiants