



ARBOIS Octobre rose

Delphine Voisin : « La maladie a donné du sens à ma vie »

Dans le cadre d'Octobre rose, Delphine Voisin, présidente de l'association Authentik women a tenu un stand de sensibilisation et de prévention jeudi 22 octobre dans le hall de l'hôtel de ville. En tant que patient expert après un cancer du sein, elle souhaite encourager les échanges avec son association.

À 45 ans, Delphine Voisin sort d'un long parcours de soins à la suite d'un cancer du sein diagnostiqué en juillet 2018. Très vite, elle se pose des questions... "Comment font les autres, ces femmes qui sont seules, avec des enfants?". « J'ai voulu véhiculer du positif, des conseils, par le biais des réseaux sociaux. J'ai eu des retours formidables de malades et de soignants et je me suis dit, "je veux aller plus loin, il faut que je me forme". J'ai été soutenue par l'hôpital Minjot, à Besançon, qui a envoyé ma candidature à l'université des patients à Paris-Sorbonne. J'ai passé un diplôme universitaire en Accompagnement du patient en cancérologie, ce qui légitime un titre de « patient expert ». Cela a été assez violent par moments car je venais à peine de finir mes soins et j'avais encore du mal à nommer le cancer que j'appelais « mon squatteur ». Mais, en même temps, plus j'apprenais, moins je me sentais malade parce que plus je visionnais ce que je pouvais faire après. Ça donnait du sens à ma vie car je ne m'imaginai pas reprendre mon travail de commerciale qui ne signifiait plus rien pour moi. »



Delphine Voisin et son association Authentik women était présente le 22 octobre dans le hall de la mairie pour Octobre rose. Photo Progrès/Christine CHATEAU

« Plus j'apprenais, moins je me sentais malade parce que je visionnais ce que je pouvais faire après »

Convaincue des bienfaits du sport pour limiter les récurrences, elle décide avec deux autres femmes de participer au Trek rose trip dans le désert marocain, une course d'orientation internationale et solidaire de trois jours en lien avec les associations Ruban rose et Enfants du désert. Naît l'idée de créer une association pour financer le trek mais aussi des actions de sensibilisation pour lesquelles

elle vient de se former, à l'image de celles initiées ce jeudi 22 octobre dans le cadre d'Octobre rose.

La création d'une "maison du rétablissement"

« L'association permettra aussi de créer un jour une "maison du rétablissement", complète Delphine. Pouvoir accueillir des femmes qui, dans leur protocole de soins, trouveraient un lieu d'échanges avec des professionnels, du sport, un groupe de parole ou autre et pourraient faire une pause, puiser ce qu'el-

le souhaite à moindre coût. Car la maladie plonge souvent dans la précarité et tous ces soins de support sont souvent inaccessibles. »

Dans la maladie, pas un patient ne réagit de la même manière, d'après Delphine. Chacun a ses ressources. Lorsqu'elle a choisi de suivre la formation de patient expert, des proches ont craint qu'elle s'enlise. Mais pour elle, c'était tout le contraire : « Un besoin de comprendre au plus près ce que j'ai vécu et de rendre positive cette épreuve. La maladie m'a permis

Un patient expert, c'est quoi ?

« Être patient expert, c'est être partenaire du système de santé, une ressource pour les patients et pour l'équipe soignante. Parfois, le lien entre patient et soignants se brise, et c'est dramatique. Comment faire pour améliorer le système de santé, pointer les manques d'accès aux soins ? Que pourrait-on faire au niveau du cancer dans les maisons de santé ? Pour réduire l'écart entre la théorie de l'accessibilité aux soins et la réalité ? Je souhaite être une ressource entre la ville et l'hôpital, entre le patient et le soignant et continuer la formation comme patient formateur, toujours à la Sorbonne », explique Delphine Voisin. Des formations certifiantes reconnues par des diplômes universitaires allant jusqu'au master sont proposées. Même si les postes sont encore rares l'importance de l'intégration du patient expert dans l'équipe soignante est de plus en plus reconnue par le monde médical.

de me redécouvrir et de devenir moi-même. Je ne me sens plus malade et je ne parle plus de moi de la même façon. »

De notre correspondante locale, Christine CHATEAU

Delphine Voisin sera présente le 30 octobre avec un coach sportif à Damparis qui se met au rose les 30 et 31 octobre. Tél. 07.86.10.54.39.